

# LES BONNES PRATIQUES DU BIEN-ÊTRE ANIMAL

Extrait des fiches de bonnes pratiques du bien-être animal promulguées dans toutes les disciplines officielles de la Centrale Canine

## COMMISSION NATIONALE D'ÉDUCATION ET D'ACTIVITÉS CYNOPHILES CANICROSS - CANIVTT - CANITROTTINETTE - CANIMARCHE

1

### HORS ENTRAÎNEMENT

- Développer l'endurance et la motivation du chien
- Maintenir une bonne condition physique générale
- Entretenir une relation de confiance chien-humain

2

### NUTRITION

- Adapter l'alimentation à la dépense physique
- Éviter les repas juste avant et juste après l'effort
- Assurer un suivi du poids

3

### PRÉPARATION

- S'investir tôt dans le jeu et la bonne socialisation
- Exposer à différents environnements
- Adapter l'effort à l'âge et au niveau du chien

4

### PRÉVENTION DES BLESSURES

- Utiliser un matériel homologué
- Assurer un suivi vétérinaire
- Veiller sur l'état physique et émotionnel du chien

5

### AVANT L'ENTRAÎNEMENT

- Permettre au chien de faire ses besoins
- Marcher 20-30 minutes en laisse pour s'échauffer
- Se mettre en condition mentale

6

### PENDANT L'ENTRAÎNEMENT

- Utiliser des méthodes positives
- Adapter l'effort aux conditions climatiques
- Mettre un moyen de rafraîchissement à disposition

7

### PENDANT L'ENTRAÎNEMENT

- Canaliser et guider le chien
- Favoriser des trajectoires fluides et non serrées
- Féliciter et récompenser généreusement les réussites

8

### RÉCUPÉRATION

- Permettre une récupération active de 10-20 minutes
- Fractionner des apports d'eau claire et non glacée
- Surveiller les signes de fatigue et de surentraînement

9

### RÉCUPÉRATION GLOBALE

- Proposer des journées de repos sans sollicitation
- Maintenir des balades quotidiennes

10

### FIN DE CARRIÈRE

- Surveiller les signaux de vieillissement
- Alléger l'activité sportive
- Adapter l'alimentation